

11月3日 関東ヨットレースチーム・プログラム

今日の目標：1年間の目標を意識した操船をし、上位入賞を目指す。

1年間の目標

- ・クルーとして、タッキング・ジャバニングが無駄なくできるようになる。
- ・ヘルムスマンとして、タッキング・ジャバニングが無駄なくできるようになる。
- ・各風位、風速、海況に合わせたセーリングができるようになる。
- ・ヘルムスマンとして、各風位のセーリングが無駄なくできるようになる。
- ・スピナーカーの取扱いをマスターする。
- ・クルーとして、ジブチェンジ・メインセーラーフ作業が無駄なくできるようになる。
- ・ヘルムスマンとして、ジブチェンジ・メインセーラーフ作業が無駄なくできるようになる。
- ・コースの有利な取り方を理解する。
- ・戦術について理解する。
- ・スタートが無駄なく出来るようになる。
- ・マーク回航が無駄なく出来るようになる。

0800 時

指定場所に集合

ブリーフィング

ポジションと役割の確認

当日のポジション、艀装を参加者で協議し決定する。

※当日のヘルムスマンを担当する方は、ミーティング時に話し合ったことやトレーニングの報告を、同窓生ブログの関東レースチームグループへ投稿して下さい。

レース受付

1025 時

オーブンクラス予告信号

浦賀沖から野比沖の周回コース

1500 時

タイムリミット

1600 時

表彰式

インストラクターによる1年間の目標達成度の評価。

解散