

10月21日 関西ヨットレースチーム・プログラム

今日の目標：1年間の目標を意識した操船をする。

1年間の目標

- ・クルーとして、タッキング・ジャイビングを無駄なくできるようになる。
- ・ヘルマンとして、タッキング・ジャイビングを無駄なくできるようになる。
- ・各風位、風速、海況に合わせたセールトリムができるようになる。
- ・ヘルマンとして、各風位のセーリングが無駄なくできるようになる。
- ・スピンドル-カーボンの取扱いをマスターする。
- ・クルーとして、ジブ・チエンジ・メインセールリーフ作業が無駄なくできるようになる。
- ・ヘルマンとして、ジブ・チエンジ・メインセールリーフ作業が無駄なくできるようになる。
- ・コースの有利な取り方を理解する。
- ・戦術について理解する。
- ・スタートを無駄なく出来るようになる。
- ・マーク回航を無駄なく出来るようになる。

0830 時	指定場所に集合（イーグル号に集合） ブリーフィング ポジションと役割の確認 当日のポジション、帆装を参加者で協議し決定する。
0900 時	レース受付
0930 時	艇長会議 全員で艇長会議に出席
1000 時	レーススタート 田尻ラリースタート方式にて青木ヨット事務所をスタートする。 田尻マリーナ出港後、田尻港前マーク、関空連絡橋中央、安全小域標識及び関空特殊標識を回航し、田尻マリーナ帰港後、青木ヨット事務所前へフィニッシュ。
1300 時	タイムリミット ミーティング フィニッシュ後、バーベキュー懇親会までの間に反省会を行う。
1330 時	バーベキュー懇親会開始
1600 時	インストラクターによる1年間の目標達成度の評価。
1700 時	解散