

7月1日 関西ヨットレースチーム・プログラム

今日の目標：マーク回航を無駄なく出来るようになる。
スタートを無駄なく出来るようになる。

1000時 指定場所に集合
ブリーフィング

- ・ヨットとデッキの2班に分かれて、お互いの操作が連携していることを理解する。
 - A.ヨットクルー：a.ヘルムスマン(スキップ-)【上村様】、b.メインリマー【寺川様】、c.ジブトリマー【ユッカ様】
 - B.デッキクルー：d.ミドル【吉川様】、e.マストマン【長森様】、f.ハウスマン【三輪様】
 - g.スピントリマー(ジブトリマーと兼務)【林様】
- ・帆走練習の状況によりポジションをランダムに変更する。
- ・練習海域(田尻マリーナ 関空沖)からコースを組み立てる。
- ・風向、海況を把握する。(当日の天気、潮流等を確認しておくこと。)
- ・当日の状況で、どのコースが有利かを理解する。

1100時 出港
帆走練習

- ・安全水域標識を使い、上マーク回航練習をする。
 - スターボードタックでのアプローチ
 - ポートタックでのアプローチ

1200時 昼食(練習の状況により時刻を調整する。)

1300時 出港
帆走練習(帆走海域：田尻マリーナ 関空沖)

- ・安全水域標識を使い、下マーク回航練習をする。
- ・安全水域標識をスタートする。
- ・各風位、風速、海況に合わせたセールトリムを行なう。
- ・スピン、スピンジャイブ操作(海象他の状況による。)
- ・午前中に話し合ったコースを実際に帆走する。
 - 他のコース取りとの違いを理解する。

1600時 帰港・片付

ミーティング及び、相互評価

- ・上手くできたこと、できなかったこと(各自、全体)をディスカッションする。
- ・次回トレーニングの課題を設定する。

1700時 解散