

# AOKIヨットスクール・BKBコース参加要領

2010/03/13

このたびは当社ヨットスクールのBKBコースへ参加のお申し込みをいただき、ありがとうございました。

テキストブックは「インナーセーリング1」を使用します。お持ちでない方は別紙AOKIヨットスクールおすすめ個人装備注文書でご注文ください。

トレーニングの成果を上げるため、予習問題とテキストブックの該当箇所を必ず予習して、当日持参してください。卒業テストは80点が合格点です。実技テストは各項目が全て出来ることが求められます。

また当社ウェブサイトには、スクール受講の参考となるよう、会員ページを設けています。以下の氏名とパスワードを使用し、アクセスしてください。 ユーザ名 school パスワード student1 (英文字全て小文字でスペースを空けない)

## 注 意 事 項

1. トレーニング中はインストラクターの指示を守ってください。受講生の安全を守り、レベルアップを図るよう、インストラクターは常に考えています。プログラム開始時に安全確保のために、確認書の内容をご説明致します。
2. プログラムの開始時間を守ってください。5分前には必ず集合してください。また終了時間は天候などの都合により変更することがありますので、以後の予定を入れないようお願いいたします。プログラムは延長や変更をすることがあります。
3. トレーニング中の飲食物は各自が用意してください。スクールに隣接した飲食店を利用することもできる場合があります。酒類はお互いの安全のため、持ち込みは出来ません。
4. 船酔いの心配があるときは、実習の妨げとなるため確実な酔い止めを、2時間前には服用してください。アネロンニスカップは従来の酔い止めとは違い、非常によく効きます。大きな薬店で販売しています。
5. ヨットトレーニングは気象警報が発令されない限り、実施します。しかし危険が予想されるときは、中止することもあります。前日の0900時には最終決定します。連絡の無いときは、予定通りに実行されるとお考えください。その他不明な点は遠慮なく、おたずねください。それでは元気に参加されることを心からお待ちしています。

## 持 参 品

少なくとも以下のセーリングギアを各自が用意してください。すべてを一つのバッグに納めて、持参してください。新たに購入されるときは、インナーセーリング1の個人装備の基準を満たしたものにしてください。別紙AOKIヨットスクールおすすめ個人装備注文書にてご注文頂ければ、ヨットスクール特別価格でご提供いたします。スクール当日までにお渡しできるようご用意いたします。

小型船舶操縦免許証

送付した教材、宿題及びインナーセーリング1(教科書)

教科書記載のスクール基準を満たすライフジャケット、シーナイフ等の個人用安全装備を持っている方はご持参下さい。

デッキシューズ(滑りにくいスニーカーでもよい。ただし、デッキが汚れるので、必ず靴底が黒色以外のもの)

セーリンググローブ(軍手でもよい)

帽子(飛ばないようにストラップをつけること)

合羽(上下)、ブーツ(雨天や荒天時に使用します)

タオル、着替え、防寒服、サングラスなど。

めがね着用の方はストラップを付けてください。

筆記用具

ログブック ASA OFFICIAL INTERNATIONAL LOG BOOK (SBD卒業時発行のログブック)

〒598-0093 大阪府泉南郡田尻町りんくうポート北1番地 tel.072-465-8192 fax.072-465-8194

<http://www.aokiyacht.com> 青木ヨットスクール校長 青木 洋

# BKBコースプログラム

## 1日目

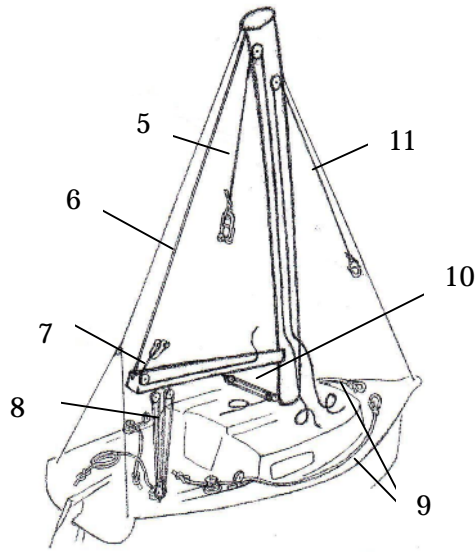
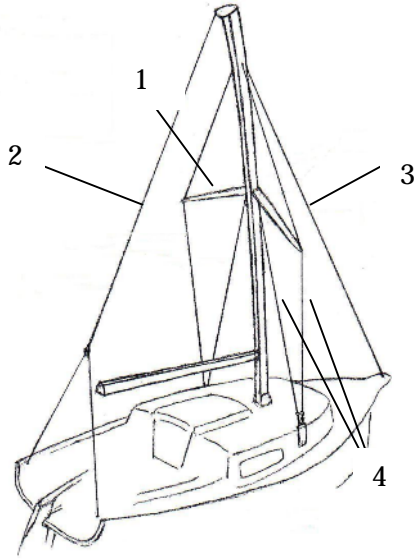
0930 時	指定場所へ集合 自己紹介、確認書の説明と同意、トレーニングの説明と注意と質疑応答 安全装備のチェック 陸上休憩 艇上でローワークテスト ヨットの各部名称テスト ドッキング法の海上実習と質疑応答
1200 時	陸上昼食
1300 時	出港準備項目と手順 タッキング、ジャイピング手順の机上演習 ヒープツールの机上演習 出港準備 セーリングでのステアリング海上実習 海上休憩(天候に応じて、飲み物を艇へ持参) セーリングの海上実習 ヒープツールの海上実習 後片付け、セールの畳み方実習
1700 時	解散

## 2日目

0930 時	指定場所へ集合 2日目のプログラム説明 各風位へのセーリング机上実習 出港準備 各風位へのセーリング海上実習 8の字救助法海上実習
1200 時	陸上昼食 各風位へのセーリング海上テスト 8の字救助法海上テスト 艇の後片付け、セールの畳み方実習 陸上休憩 BKB卒業テスト 卒業テストの評価と質疑応答 インターナショナル・ログブックの発行 インストラクターによるインフォメーション
1700 時	解散



次の各部名称と役割を( )に記入せよ

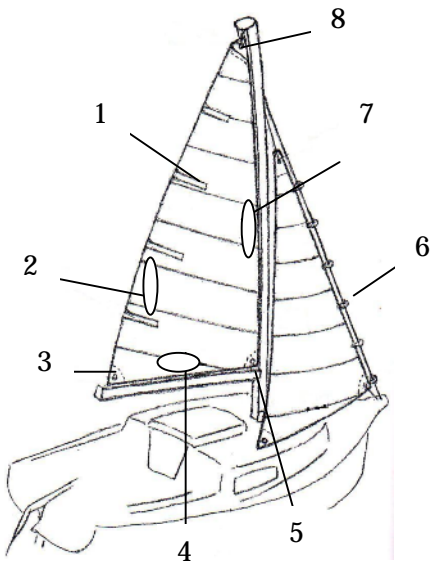


名 称

役 割

- |      |     |   |
|------|-----|---|
| 1.(  | ) ( | ) |
| 2.(  | ) ( | ) |
| 3.(  | ) ( | ) |
| 4.(  | ) ( | ) |
| 5.(  | ) ( | ) |
| 6.(  | ) ( | ) |
| 7.(  | ) ( | ) |
| 8.(  | ) ( | ) |
| 9.(  | ) ( | ) |
| 10.( | ) ( | ) |
| 11.( | ) ( | ) |

次のセールの各部名称を( )に記入せよ



- |     |   |
|-----|---|
| 1.( | ) |
| 2.( | ) |
| 3.( | ) |
| 4.( | ) |
| 5.( | ) |
| 6.( | ) |
| 7.( | ) |
| 8.( | ) |

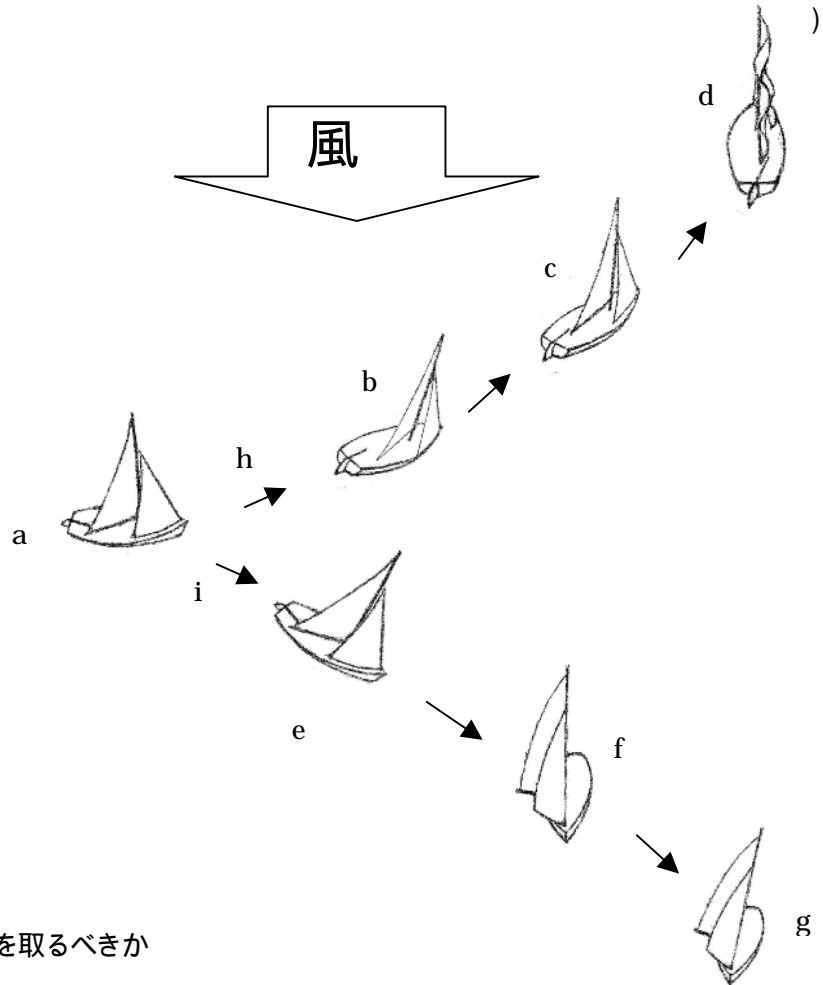
次の用語を説明せよ。

- a. ポート ( )
- b. スターボード ( )
- c. フォワード ( )
- d. アフト ( )
- e. アヘッド ( )
- f. アスターン ( )
- g. ウィンドワード ( )
- h. リーワード ( )
- i. ランニングリギン ( )
- j. スタンディングリギン ( )

### 2 - 1セーリングの練習

次の用語は下図のどの状態を言うか

- 1. インアイアン ( )
- 2. ヘッドトゥーウィンド ( )
- 3. ヘディングアップ ( )
- 4. クローズホールド ( )
- 5. ヘディングダウン ( )
- 6. クローズリーチ ( )
- 7. ビームリーチ(アビーム) ( )
- 8. セーリングバイザリー ( )
- 9. ランニング ( )
- 10. フロドリチ(クォーターリー) ( )



### 3 - 5 衝突回避航法

自艇が次の船舶となったとき、どのような動作を取るべきか

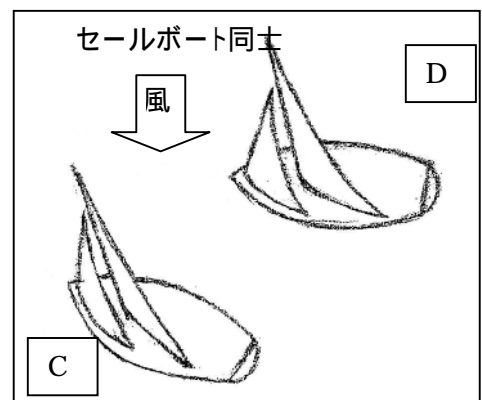
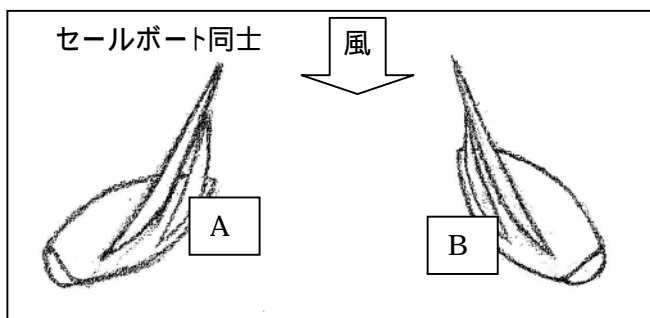
避航船

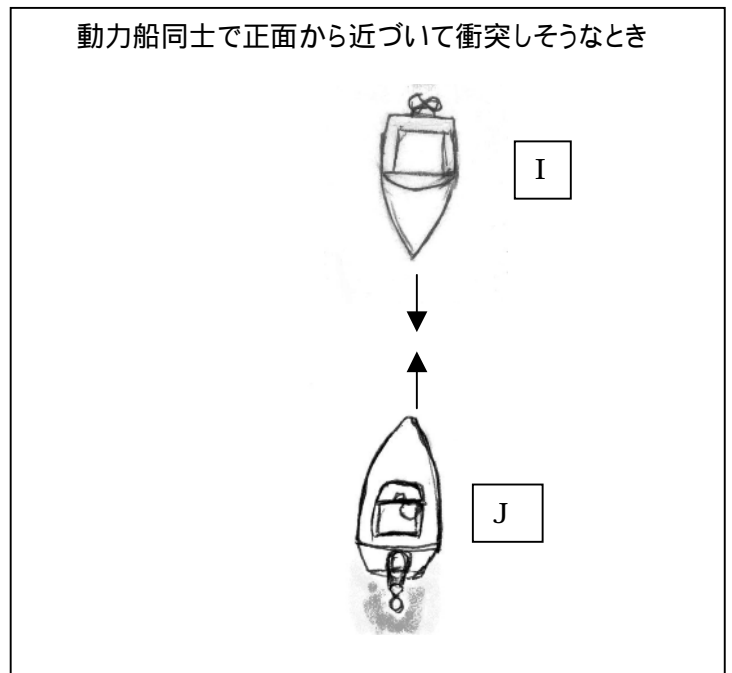
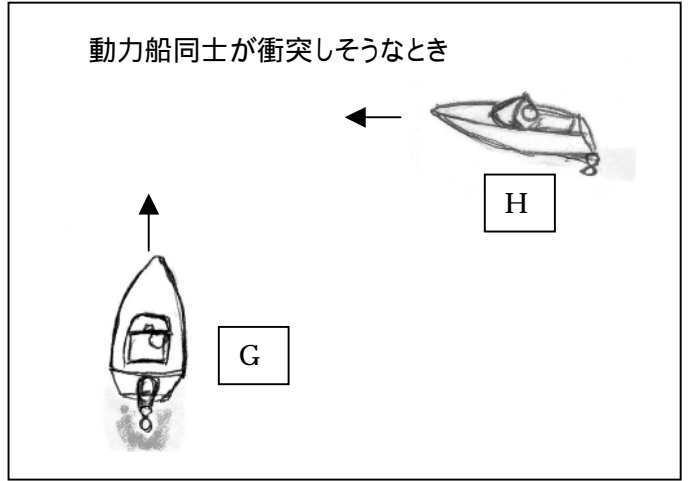
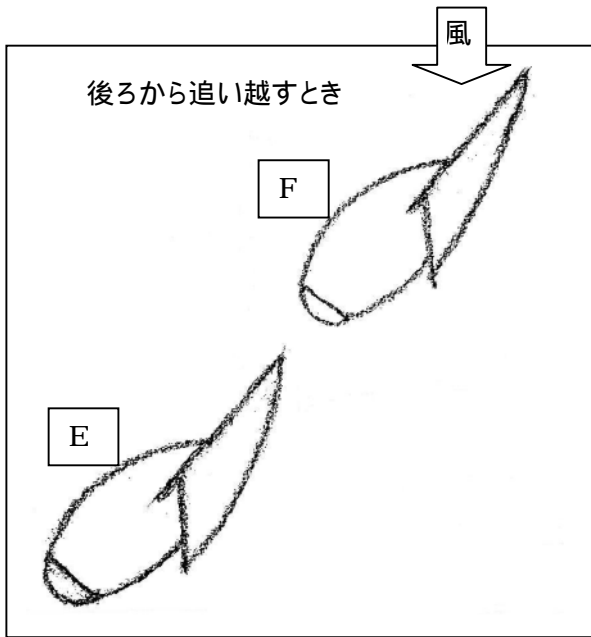
( )

保持船

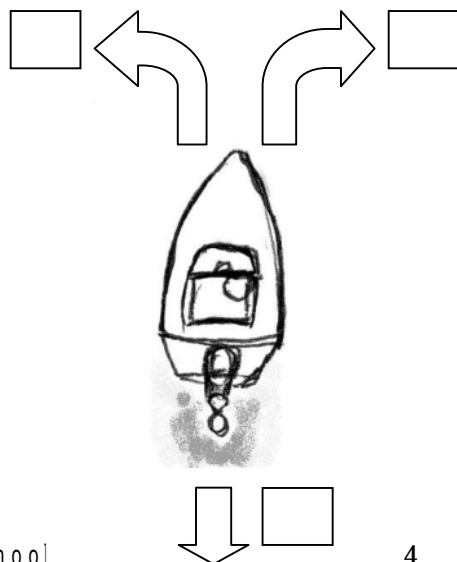
( )

海上衝突予防法では次の状況のとき、どちらが避航船、保持船となるか



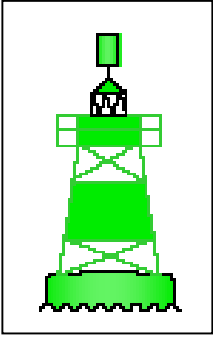


海上衝突予防法では次の操船をする時、どのような音響信号を行わなければならないか



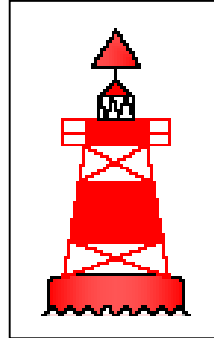
4 - 1 - 2 航路標識

次の航路標識の名称と意味を記入せよ



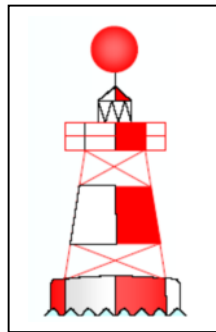
名称( )

意味 [ ]



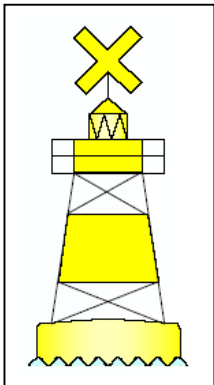
名称( )

意味 [ ]



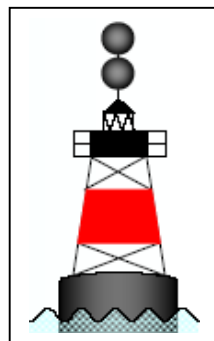
名称( )

意味 [ ]



名称( )

意味 [ ]



名称( )

意味 [ ]

以下の問題の回答を記入せよ

船体識別番号どのように表示すれば良いか

船舶番号どのように表示すれば良いか

限定沿海を航行区域とする全長12メートル未満のエンジンつきヨットに必要とされる法定安全備品をあげよ

小型船舶の船長の遵守事項を7つあげよ

小型船舶操縦者法では、呼気1L中のアルコール濃度何mg以上で船舶の運転が禁止されるか

船舶からの廃棄物の排出が特別に許されるのはどのような場合か

プレーニングハルと排水型ハルの違いを説明せよ

航海計画はどこに提出すれば良いか

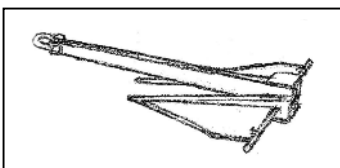
夜間、帆走中の全長7m以上12m未満のヨットの航海灯の表示方法は

夜間、機帆走中の全長7m以上12m未満のヨットの航海灯の表示方法は

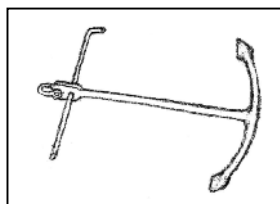
夜間、機走中の全長7m以上12m未満のヨットの航海灯の表示方法は

次のアンカーの名称とそのアンカーに適した底質はなにか

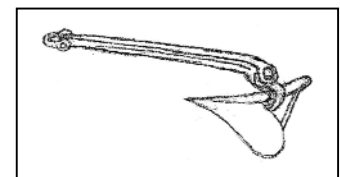
A



B



C



低体温症の起こる原因は何か。また、取るべき対処法を説明せよ