

青木ヨットスクールBBCコース参加要領 2016

- このたびは青木ヨットスクール BBC コースへの参加のお申し込みをいただき、ありがとうございました。
最小参加者数は3名となっておりますので、開催は当社ウェブサイトでご確認ください。
- テキストブックは「インナーセーリング2」を使用します。個人装備をお持ちでない方は別紙 AOKI ヨットスクールおすすめ個人装備注文書でご注文ください。またトレーニングの成果を上げるため、テキストブックだけではなく「アナポリス式シーマンシップ」(ジョン・ルスマニア著)を予習していただくよう、おすすめします。
- トレーニングの成果を上げるため、予習問題とテキストブックの該当箇所を必ず予習して、当日持参してください。
卒業テストは 80 点が合格点です。実技テストは各項目が全て出来ることが求められます。
教材ダウンロードページ<http://www.aokiyacht.com/school/bbc-kyozai/>
パスワード student1
- 別紙のBBC予習問題1とBBCテスト予習用問題を仕上げ、当日ご持参下さい。
- スクールの基準に合致した個人装備は揃っていますか。荒天にもしばしば遭遇します。今一度お確かめ下さい。
それでは体調を整えて、元気にご参加頂くことをお待ちしております。

注意事項

1. 一日目の航海食は、あらかじめご用意のうえ、各自で現地に集合してください。
出発地での宿泊予約は各自でお願いいたします。寄港先の民宿はスクールから一括して予約します。別紙の宿泊先一覧表をご参照ください。
2. 宿泊時は初日をのぞいて夕食と朝食がつきます。トレーニング中の昼食と飲み物などは各自が用意してください。
酒類はお互いの安全のため、トレーニング時間中はご遠慮ください。食事代、交通費及び宿泊費用は各自現地で精算してください。
3. 船酔いは、実習の妨げとなるため確実な酔い止めを、乗艇の2時間前には服用してください。いかに船酔いしても休養できないときがあります。アネロン・ニスキャップは従来の酔い止めとは違い、非常によく効きます。大きな薬店で販売しています。
4. ヨットトレーニングは気象警報が発令されない限り、実施します。しかし危険が予想されるときは、プログラムを変更または中止することがあります。
5. プログラムの開始5分前には必ず集合してください。また終了時間は天候などの都合により、変更することがありますので、以後の現地予定を入れないうようお願いいたします。
6. トレーニング中はインストラクターの指示を守ってください。受講生の安全を守り、レベルアップを図るよう、インストラクターは常に考えています。プログラム開始時に安全確保のために、確認書のご説明を致します。
7. 各開催地のトレーニングに必要なチャート・海図図式(持参品を参照)を事前に各自で購入しておいてください。
日本水路図誌(株): TEL...03-3541-1621 <http://www.jha.or.jp/shop/>

持 参 品

少なくとも以下のセーリング・ギアを各自が用意してください。ギアを新たに購入するときは、スクールの基準を満たすギアを選択してください。当社ネットショップでは、スクール推奨の安全装備を販売しています。別紙の注文書から FAX でも注文できます。

ギアはすべてを一つのバッグに納めて、持参してください。旅行用ハードケースは、艇内へ収容できません。

小型船舶操縦免許証 健康保険被保険者証 又は 保険証のコピー

インナーセーリング1、及びインナーセーリング2(教科書)

予習教材(BBC 予習問題1、BBC テスト予習問題、BBC テスト予習問題解答)

潮汐表・潮流表・チャート・小型船用港湾案内・海図図式

航海日誌(青木ヨットより郵送致します)

筆記用具(電卓、鉛筆、消しゴム、平行定規もしくは三角定規、デバイダー) ASA ログブック

ハンドベアリングコンパス

ライフジャケット セイフティライン シーナ이프 セーリンググローブ デッキシューズ

帽子(飛ばないようにストラップをつけること) ヨット用カップ 懐中電灯(頭につけるヘッドランプが便利)

タオル、着替え、ヨットブーツ(夏期以外)、防寒服、サングラス、水着、水中メガネなど(夏期のみ)

めがね着用の方はストラップを付けてください。

ヨット・モーターボート用参考図(東京湾-御前崎 H-111W)…**横須賀校のみ**

開催地別教材(各自で事前に用意する事、港湾案内は青木ヨット教材ページからダウンロード可)

	チャート	小型船舶用港湾案内	海図図式	潮汐表	潮流表
大阪校	海図番号 W150A, W150C	本州南岸2(大王崎-佐田岬) H-802-W	第 6011 号	和歌山港	友ヶ島水道
横須賀/東京校	海図番号 W90	本州南岸1(東京湾-大王崎) H-801-W	第 6011 号	横須賀	東京湾湾口

日本水路協会: TEL…03-3541-1621 <http://www.jha.or.jp/shop/>

BBCトレーニングのスケジュール

1日目

2000 時 指定場所へ集合
自己紹介
トレーニングの説明と注意・質疑応答
第1レグの航海計画を各自が発表
航海計画の評価と決定
ワッチチームの編成

2400 時 スキッパーによる出港前ブリーフィング
現地を出港
夜間8の字救助法実習
夜間ベアリングフィックス実習
夜間チャートプロテイング実習
夜間セーリング実習

2日目

1100 時 目的港へ入港
アンカリング実習
艇の後片付け
陸上昼食
民宿へ移動
自由時間
第1レグの相互評価
第2レグの航海計画策定

1830 時 民宿で夕食

3日目

0700 時 民宿で朝食
現地を出港
ベアリングフィックス実習
チャートプロテイング実習
セーリング海上実習
8の字救助法海上実習

1200 時 海上昼食
目的地へ入港
アンカリング実習
艇の後片付け
自由時間
第2レグ相互評価
第3レグの航海計画策定

1830 時 民宿で夕食

4日目

0500 時 スキッパーによる出港前ブリーフィング
現地を出港
ベアリングフィックス実習
チャートプロテイング実習
セーリング実習

1200 時 海上昼食
セーリング海上実習
目的港へ入港
艇の後片付け
休憩
BBC卒業テスト
卒業テストの評価と質疑応答
インターナショナル・ログブックの発行
インストラクターによるインフォメーション

1800 時 解散

	大阪校	横須賀校	東京校(1泊2日×2回)
出港地	田尻マリーナ	マリーナヴェラシス	夢の島マリーナ
2日目寄港地	伊島港	布良港	木更津港
3日目寄港地	湯浅港	波浮港	
帰港地	田尻マリーナ	マリーナヴェラシス	夢の島マリーナ